

# Plan de acción para anafilaxia

Para personas que requieran tratamiento de emergencia con EPINEFRINA

*"La anafilaxia es una reacción alérgica grave que sucede súbitamente y puede ocasionar la muerte".*  
(National Institute of Allergy & Infectious Disease - Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas, 2010)

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

ALÉRGICO(A) A: \_\_\_\_\_

Foto

Antecedentes de asma:  Sí (*mayor riesgo de tener una reacción grave*)  No

Puede portar medicamentos:  Sí  No

Puede administrarse medicamentos:  Sí  No

## Dosis de medicamento

### Dosis de EPINEFRINA:

**Si pesa hasta 55 libras.** (25 kg)

EpiPen Jr. (0.15 mg)

Adrenaclick (0.15 mg)

**Más de 55 libras** (25 kg)

EpiPen (0.3 mg)

Adrenaclick (0.3 mg)

### \*Tipo y dosis de antihistamínico:

Benadryl (también conocido como difenhidramina)

12.5 mg (1 cucharadita o 1 pastilla masticable)

25 mg (2 cucharaditas o 2 pastillas masticables)

50 mg (4 cucharaditas o 4 pastillas masticables)

Otro tipo de antihistamínico: \_\_\_\_\_

Reacción extrema a estos alimentos: \_\_\_\_\_

### **POR LO TANTO:**

Si se marca aquí, hay que dar EPINEFRINA inmediatamente para CUALQUIER síntoma si es probable que el alumno haya comido el alimento que ocasiona alergia.

Si se marca aquí, hay que dar EPINEFRINA inmediatamente si el alumno come el alimento que ocasiona alergia, aun si no se nota ningún síntoma.

### **SÍNTOMAS GRAVES** después de ingerir o sospechar que se consumió algo que ocasiona alergia:

**Uno o más** de los siguientes incisos:

Pulmones: Falta de aliento, silbido al respirar, tos.

Corazón: Palidez, tono azulado, pulso débil, sensación de desmayo, mareo o confusión.

Garganta: Cerrada, ronquera, dificultad para respirar o tragar.

Boca: Inflamación obstructora (lengua y/o labios)

Piel: Ronchas (urticaria) en todo el cuerpo.

Puede ser una **combinación** de síntomas en distintas partes del cuerpo:

Piel: Ronchas, urticaria con comezón, inflamación (ojos, labios).

Sistema digestivo: Vómito, dolor de estómago.

### **Solo SÍNTOMAS LEVES:**

Boca: Comezón en la boca.

Piel: Unas cuantas ronchas en la boca o cara, poca comezón.

Sistema digestivo: Nausea leve, malestar.

### **1. INYECTAR EPINEFRINA INMEDIATAMENTE.**

2. Llamar al 911.

3. Comenzar a monitorear (como se indica a continuación).

4. Dar medicamento adicional:\*

- Antihistamínico
- Inhalador (dilatador bronquial), en caso de asma.

\* No se debe depender de los antihistamínicos o inhaladores (dilatadores bronquiales) para tratar una reacción grave (anafilaxia). **SE DEBE USAR EPINEFRINA.**

### **1. DAR UN ANTIHISTAMÍNICO.**

2. Quedarse con el alumno y notificar a los profesionales médicos y a uno de los padres o tutor.

3. Si avanzan los síntomas (ver arriba) **ADMINISTRAR EPINEFRINA.**

4. Comenzar a monitorear (como se indica a continuación):

En situaciones únicas: \_\_\_\_\_

## **Monitorear**

Si persisten los síntomas, se puede administrar una **SEGUNDA DOSIS DE EPINEFRINA** cinco (5) minutos después (o más) de la primera. **Manténgase con la persona y notifique a los profesionales médicos correspondientes y a uno de los padres o tutor.** Informe a los paramédicos que administró EPINEFRINA. Note la hora en que se administró EPINEFRINA. Si se da una reacción grave, trate de mantener a la persona acostada de espaldas con las piernas elevadas. Trate a la persona aun si es imposible localizar a los padres. Vea el reverso para las técnicas de auto inyección.

Firma del proveedor: \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

Nombre (en letra de molde): \_\_\_\_\_

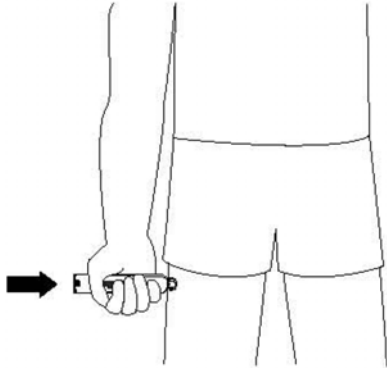
Firma del padre o tutor: \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

## Instrucciones para los auto inyectores EPIPEN® y EPIPEN Jr®

- Primero saque el auto inyector EpiPen del estuche de plástico.



- Jale y quite la tapa azul de seguridad.
- Coloque la punta naranja cerca del exterior del muslo (se debe siempre aplicar en el muslo).



- Tome vuelo y empuje firmemente la punta anaranjada en el exterior del muslo. Mantenga la punta en el muslo por unos 10 segundos. Quite el auto inyector EpiPen y masajee el área otros 10 segundos más.



DEY® y el logotipo de DEY, EpiPen®, EpiPen 2-Pak®, y EpiPen Jr 2-Pak son marcas registradas de Dey Pharma, L.P.

## Instrucciones para Adrenaclick™ 0.3 mg y Adrenaclick™ 0.15 mg



Quite las tapas GRISAS marcadas con "1" y "2".

Coloque la punta redondeada ROJA sobre el exterior del muslo y empuje fuertemente hasta que penetre la aguja. Manténgala en el lugar 10 segundos y luego sáquela.



**Los estuches de respuesta para alergias a los alimentos deben contener por lo menos dos dosis de epinefrina, medicamentos indicados por el médico del alumno y una copia de este Plan de acción para alergias a los alimentos.**

**El alumno debe llevar su estuche si sale del plantel escolar (salidas o visitas de estudio, por ejemplo).**

### Contactos

Llame al 911 (Equipo de rescate: \_\_\_\_\_) Médico: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Padres o tutor: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

### Otro contacto de emergencia:

Nombre/Parentesco: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Nombre/Parentesco: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_